

## Haeghehorst Protocol

### Verantwoord Zwemmen voor gasten

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers en de Haeghehorst medewerkers vragen wij om onderstaande maatregelen uit te voeren en te handhaven. Naleving van onderstaande regels is voor iedereen noodzakelijk.

We zijn nu in de fase dat er aan zwembaden de mogelijkheid geboden wordt om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken.

Te allen tijde is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel.

Voor ons binnenbad werken we met tijdvakken met beperkte beschikbaarheid. U kunt zich voor een tijdslot inschrijven via onze internetsite: <https://haeghehorst.ardeer.com/nl/inschrijven-zwembad>

Houdt u er rekening mee dat er meer gasten zijn die zouden willen zwemmen, dus blokkeert u svp niet alle tijdvakken. Houd rekening met uw medegast!

#### Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- 🦠 Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- 🦠 Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is;
- 🦠 Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling). De routing is dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen, houdt hierbij rekening met elkaar bij krappe delen;
- 🦠 Hoest en nies in de holte van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en werp deze in de vuilnisbak;
- 🦠 Vermijd het aanraken van je gezicht;
- 🦠 Schud geen handen.

#### Voor zwemmers

- 🦠 Kom alleen op vooraf besproken tijden, door middel van inschrijving via onze internetsite;
- 🦠 Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- 🦠 Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad;
- 🦠 Volg altijd de aanwijzingen van de Haeghehorst medewerkers op;
- 🦠 Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht in uw eigen accommodatie naar het toilet te gaan;
- 🦠 Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toilet dient u voor en na bezoek te desinfecteren met de daarvoor bestemde brilreiniger;
- 🦠 Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoeft u als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Per volwassene zal er een omkleed stoel op het perron staan waar u uw tas kwijt kunt. Na het zwemmen kunt u zichzelf omkleden in de daartoe aangewezen ruimtes;
- 🦠 Bij binnenkomst in het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor iedereen van 13 jaar of ouder. Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
  - geen mondkapjesplicht voor zwemmers.
  - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers.

- De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Dit bepaalt hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging om een ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen;
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Douche in uw eigen accommodatie voor en na het zwemmen, de douches in het zwembad zijn gesloten;
- De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
- De "dames" is de ingaande kleedruimte en de "heren" de uitgaande route;
- Verlaat direct na het zwemmen het zwembad zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- De glijbaan is gesloten;
- In de kinderbaden mogen geen volwassenen aanwezig zijn in het water. Zij houden toezicht vanaf de rand van het bad met hierbij de 1,5 meterregel ten opzichte van andere aanwezigen;
- Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;

Doordat u zich als gast vooraf in moet schrijven om te kunnen komen zwemmen hanteren wij een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn. Door fysiek te tellen houden wij hier toezicht op. Daarnaast voeren wij steekproefsgewijs controles uit.

**Gebruik materialen en hygiëne:**

Bij de entree van de badinrichting staat desinfectiemiddel, waar bezoekers op worden gewezen en verzocht de handen voor betreden te desinfecteren;

Maak zo min mogelijk gebruik van (speel- en drijf-) materialen;

Binnen de zwembaden zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen

**Wij bieden op De Haeghehorst zwemmogelijkheid aan de volgende drie groepen:**

**Zwemmen voor volwassenen en senioren**

Dit tijdslot is het binnenbad alleen toegankelijk voor volwassenen en senioren die zich hebben ingeschreven.

**Zwemmen voor ouders met kinderen**

Dit tijdslot is het binnenbad alleen toegankelijk voor de volwassene die zich heeft ingeschreven. De kinderen die zij meenemen staan onder zijn/haar toezicht

**Zwemmen voor kinderen in het bezit van zwemdiploma A en B**

Dit tijdslot is het binnenbad alleen toegankelijk voor kinderen in het bezit van zwemdiploma A en B en al zelfstandig kunnen en mogen zwemmen.

*N.B.*

***Nu de samenleving stap voor stap verder open gaat, is het van groot belang dat we drukte vermijden. Is het ergens te druk? Kunt u geen 1,5 meter afstand houden? Zoek dan een andere plek op. Ook is het belangrijk dat we ons aan de basisregels blijven houden. Ook wie al gevaccineerd is: handen wassen, afstand houden, mondkapje opdoen waar verplicht en thuisblijven en testen bij klachten.***

*Bij het gebruik van het zwembad dient u rekening te houden met de nog steeds geldende maatregelen van het RIVM en de overheid.*

*Ook is het Haeghehorst Zwembad Protocol van toepassing.*

*U dient eventuele aanwijzingen van Haeghehorst medewerkers direct op te volgen.*